

عنوان طرح تحقیقاتی: رویکرد جدید تخمین میزان متابولیسم پایه با استفاده از اندازه های دور گردن، طول اولنا و سن

تاریخ خاتمه طرح : ۱۴۰۵/۰۲/۲۰

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

شایان کردی (دانشجو) - کیمیا محمدی (دانشجو) - لاله پیاھو (استاد راهنما)

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

فرمول حاصل از دور گردن، طول اولنا و سن می تواند در بیماران بدحال، و سالمندان در ارزیابی وضعیت تغذیه مورد استفاده قرار گیرد.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

فرمول حاصل از دور گردن، طول اولنا و سن می تواند در بیماران بدحال بستری در ICU، سالمندان ناتوان، معلولین در شرایط عدم دسترسی به وزن و قد افراد و افرادی که قادر به ایستادن یا همکاری در اندازه گیری نیستند، به عنوان یک ابزار عملی در ارزیابی وضعیت تغذیه مورد استفاده قرار گیرد. استفاده از این روش به متخصصین تغذیه این امکان را می دهد که با ارائه مداخلات تغذیه ای در کوتاه کردن زمان بستری بیماران کمک کننده باشند.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

آمار رو به رشد سوءتغذیه های بیمارستانی منجر به افزایش مدت زمان بستری و کاهش کیفیت زندگی بیماران می گردد. محاسبه انرژی، اصلی ترین و مهم ترین بخش یک مداخله تغذیه ای است. تخمین BMR در افراد بستری و معلولان و سالمندان در برخی از شرایط خاص با چالش هایی مواجه است.

مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

فرمول حاصل از دور گردن، طول اولنا و سن با دقت نسبت بالا و سهولت در اجرا در عین هزینه پایین و دردسترس، می تواند جایگزین مناسبی برای روش های سنتی محاسبه میزان متابولیسم پایه در افراد با شرایط خاص باشد و نقش مهمی در مدیریت تغذیه ای و درمانی بخصوص بیماران با عدم توانایی در ایستادن باشد. در ارزیابی دقت فرمول میانگین خطای محاسبه شده کمتر از ۴٪ بود.

• موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

تأثیرات و کاربردها:

• تأثیر ۱: این فرمول می تواند به ویژه در بیماران بدحال بستری در ICU، سالمندان ناتوان، معلولین در شرایط عدم دسترسی به وزن و قد افراد و افرادی که قادر به ایستادن یا همکاری در اندازه گیری نیستند، به عنوان یک ابزار عملی و جایگزین روش های سنتی در ارزیابی وضعیت تغذیه مورد استفاده قرار گیرد.

تهیه کننده:

تاریخ تهیه:

۱۴۰۳/۰۸/۳

گروه کاربست نتایج تحقیقات

- تأثیر ۲: این روش به متخصصین تغذیه این امکان را می دهد که بتوانند با ارائه مداخلات تغذیه ای سودمند در کاهش بار بیماریها و کوتاه کردن زمان بستری بیماران بخصوص در بخش های مراقبت های ویژه کمک کننده باشند.

محدودیت های شواهد چه بودند؟

- عدم استفاده از کالری متری غیرمستقیم به عنوان استاندارد طلایی BMR: مرجع در این مطالعه با استفاده از فرمول های موجود (احتمالاً هریس بندیکت یا میفلن) محاسبه شده است، نه با اندازه گیری مستقیم. این مهم ترین محدودیت مطالعه است، زیرا خود این فرمول ها دارای خطای ذاتی هستند. در صورت دسترسی به کالری متری غیرمستقیم، دقت معادله پیشنهادی ممکن است تغییر کند.
- جامعه آماری محدود از نظر جغرافیایی: داده ها فقط از شهرستان مراغه جمع آوری شده است. اعتبار فرمول در سایر نقاط ایران یا سایر کشورها نیاز به بررسی دارد.
- عدم اعتبارسنجی بر روی گروه جداگانه: نظر به اینکه نقاط برش دور گردن در گروه های نژادی و قومیتی مختلف متفاوت است، ایده آل این است که معادله روی یک گروه های قومیتی مختلف اعتبارسنجی شود.
- عدم بررسی بیماران بدحال: با وجود ادعای کاربرد در ICU، مطالعه حاضر بر روی بیماران بستری در بخش های غیر ICU، افراد سرپایی و ورزشکاران انجام شده است. تعمیم نتایج به بیماران بدحال (که ادم، احتباس مایعات و تغییرات سریع ترکیب بدن دارند) نیاز به مطالعه جداگانه دارد.

مخاطبان طرح پژوهشی:

پزشکان و متخصصین تغذیه - پرستاران بیمارستان ها و سیاست گذاران سلامت
آیا این خبر می تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته باشد؟ خیر

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

09360383016 - IIIlpayahoo44@gmail.com

منابع و مراجع: حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

1. Amarathunga H. Accuracy of estimated height from ulnar length using MUST equation. Sri Lanka Anatomy Journal. 2022;6.(^۱)
2. easmin N, Hossain I, Chowdhury MA, Rocky MH, Rouf A, Sokharanjan S. Stature Estimation Using Ulnar Length and Shoulder Elbow Length in a Bangladeshi Population. SN Comprehensive Clinical Medicine. 2020;2:2754-62.

3. Mendes CG, Barbalho SM, Tofano RJ, Lopes G, Quesada KR, Detregiachi CRP, et al. Is neck circumference as reliable as waist circumference for determining metabolic syndrome? Metabolic syndrome and related disorders. 2021;19(1):32-8.
4. Verma M, Rajput M, Sahoo SS, Kaur N. Neck circumference: independent predictor for overweight and obesity in adult population. Indian Journal of Community Medicine. 2017;42(4):209-13.